

Heïdi va traverser l'Atlantique

AVENTURE La traversée de l'Atlantique à la rame sera une rude épreuve sportive pour la Saint-Aubinoise Selina Vogt-Rütli et ses coéquipiers, ainsi que leur bateau *Heïdi*, avec une bonne action à la clé.

SAINT-AUBIN

Paisible en apparence, Selina Vogt-Rütli bouillonne à l'intérieur. Mère de famille et salariée à 60% d'une entreprise fribourgeoise, elle est impatiente d'entrer de plain-pied dans la grande aventure du Talisker Atlantic Challenge.

En décembre 2022, avec ses trois coéquipiers, elle va ramer 5000 km des Canaries à la Barbade, au rythme de deux heures d'aviron pour deux heures de repos, et ce pendant une quarantaine de jours.

«Durant les temps de pause, nous devons préparer les repas, faire le ménage dans les cabines ou chauffer l'eau des boissons», explique Selina en souriant. Rude épreuve en vue pour les quatre aventuriers et leur embarcation baptisée *Heïdi* dont la proue arbore fièrement le drapeau suisse.

Insubmersible

Loin d'être une coquille de noix, le bateau n'est pas non plus un paquebot de croisière. Avec ses neuf mètres de long pour 1,90 m de large, sa coque en acier et ses 850 kg tout mouillé, il a la qualité indéniable d'être insubmersible, se renversant au besoin pour se remettre à flot tout seul.

Deux minuscules cabines complètent la description de cette future maison flottante. «Je redoute



Selina Vogt-Rütli, rame en main, se prépare avec sérieux pour la traversée de l'Atlantique à la rame avec ses coéquipiers (de g. à dr.) Levin, Tatiana et Claude.

PHOTO PHILIPPE CAUSSE

surtout l'utilisation des toilettes, un seau rudimentaire à l'air libre et en plein milieu du pont», précise Selina en riant.

Plusieurs fois médaillée

Le pari est osé, mais pas insurmontable pour cette sportive à la volonté inébranlable.

Plusieurs fois médaillée suisse et européenne en athlétisme, elle aime être dans l'action. C'est une

véritable touche-à-tout qui a pratiqué entre autres du bobsleigh, du kitesurf, de la planche à voile et du football, excusez du peu. Ses coéquipiers ne sont pas en reste.

Tatiana, leur capitaine, surnommée Powerwoman, fut vice-championne du monde de deltaplane.

Levin, le plus jeune, a remporté plusieurs championnats na-

tionaux et européens avec l'équipe suisse d'escalade. Athlète de haut niveau et adepte de la voile, Claude devrait compléter le team qui formera une parfaite mixité.

Exploit sportif et une bonne cause à la clé

Au-delà de l'exploit d'arriver à bon port, les quatre larrons, très affûtés, visent clairement une

performance sportive. «Notre préparation est intense. Nous enchaînons les formations, coaching mental, cohésion d'équipe, tests de survie en piscine et bien sûr un entraînement physique très poussé. Je n'ai pas peur de repousser mes limites.» Le soutien du coach neuchâtelois Jean-Pierre Egger, préparateur physique entre autres de l'équipage d'Alinghi, est un gage de sérieux supplémentaire.

Pour l'heure, la recherche de budget est une course avant la course. L'équipe cherche des partenariats locaux, les particuliers pouvant également acheter des miles contre un affichage de leur nom sur la coque.

L'épreuve sportive ne doit pourtant pas cacher un autre objectif que se sont fixé ces généreux galériens de l'Atlantique. «L'argent non utilisé reviendra en totalité à notre partenaire, la fondation Les Perce-Neige qui, près de Neuchâtel, assure le suivi de 860 enfants et adultes polyhandicapés.»

Une bonne œuvre qui prouve que nos aventuriers ont également le muscle du cœur bien développé.

■ PHILIPPE CAUSSE

Plus d'informations sur www.theoceanspirit.ch ou facebook: [theoceanspiritrowing](https://www.facebook.com/theoceanspiritrowing)