

## SKIER, NAVIGUER, COMME TOUT LE MONDE !



1,8 million : le nombre de personnes touchées par un handicap en Suisse. Si l'accès à des activités sportives, de loisirs, de bien-être reste le parent pauvre du droit à l'égalité, les solutions existent : « J'aime beaucoup faire de la voile, quand il y a beaucoup de vent ! Ce que j'aime faire, c'est tirer la corde pour que la voile monte dans le mat ! Et le tandem ski, c'est génial, j'ai du plaisir ! » Isabelle Foschini vit et travaille aux Perce-Neige, aux Hauts-Geneveys. Les activités sportives adaptées proposées par Just for Smiles sont ses bouffées d'oxygène. « Elle est toujours la première partante quand je propose des activités », renchérit Cédric Jeannoutot. Moniteur de sport adapté, il encadre une soixantaine de bénéficiaires aux Perce-Neige.

Ces activités hors institutions permettent aussi aux jeunes de créer des liens différents avec la famille. « Découvrir qu'ils peuvent skier en tandem leur ouvre la possibilité de faire du ski avec les parents, les frères et sœurs. Comme chez Marc, 19 ans, en journée à l'atelier Orientation des Perce-Neige, qui s'est passionné pour le dualski (du ski adapté assis). Du coup, ses frères et ses parents ont passé le diplôme de pilote de dualski et tous dévalent ensemble les pistes durant l'hiver en louant un engin sur place comme à Villars.

Très sportif, Marc s'est aussi mis au triathlon, il a d'ailleurs participé au Triathlon d'Engollon cet été, dans la catégorie Handi avalant, fait plutôt rare, les trois disciplines avec bonheur. Il s'agit des mêmes exigences que pour la catégorie populaire mais avec des moyens adaptés, soit 200 mètres de natation sur le dos (avec des flotteurs pour assurer l'équilibre), 10 km de vélo en tandem et 4 km de course en joëlette, cette chaise à porteurs moderne.

Ski, voile, karting, randonnées : ces activités organisées via Just for Smiles sont gratuites pour les bénéficiaires ; les engins, les pilotes et les infrastructures assurés. « On a juste à profiter ! », se réjouit Cédric Jeannoutot. Des activités sportives d'autant plus importantes qu'une fois sortis de l'école, les jeunes en situation de handicap ont moins de possibilités d'y avoir accès, il y a moins de financement à disposition. « En outre, toutes les familles n'ont pas l'énergie, les capacités ou les finances pour réaliser ce genre d'activités avec leurs enfants. Le programme de Just for Smiles leur apporte des expériences physiques et de vie différentes du quotidien en institution. Une communication avec l'extérieur aussi. De l'émotion à chaque fois ! »