

# Quatre-vingts heures entre Londres et Paris

**TRIATHLON** Christophe Le Roux participera à l'Enduroman, une épreuve reliant les deux capitales, le 12 juin. Un projet hors du commun.

PAR LOIC.MARCHAND@ARCINFO.CH



A 57 ans, Christophe Le Roux sera l'athlète le plus âgé à tenter l'aventure extrême de l'Enduroman. DAVID MARCHON

Certaines personnes prennent le TGV pour rallier Londres depuis Paris. D'autres optent pour l'avion. Et puis, il y a Christophe Le Roux.

Le Neuchâtelois d'adoption de 57 ans préfère se servir successivement de ses chaussures de course, de son maillot de bain et de son vélo pour joindre les deux capitales dès le 12 juin. Si la situation sanitaire le veut bien.

Comptez 2h16 de voyage entre la station Saint Pancras International et la Gare du Nord et à

peine une heure entre l'aéroport de Gatwick et Roissy Charles-de-Gaule. Pour ce garde-bain du Nid-du-Crô, à Neuchâtel, «son voyage» de 264 kilomètres entre la Marble Arch de Londres et l'arc de Triomphe à Paris devrait durer près de 80 heures. Dans le détail, 140 km de course, 34 de nage et 290 de vélo pour terminer.

Le nom de cette épreuve de l'extrême: l'Enduroman. Depuis sa création en 2001, seules 46 personnes sont parvenues à compléter l'aventure. Le record est détenu par le

Français Lionel Jourdan en 49 heures et 24 minutes, pauses à Douvres et Calais comprises.

**«Un fou, moi? Non, Monsieur!»**

Placer les deux seuls moments de récupération «autorisés» avant et après la traversée de la Manche ne relève pas du hasard. «C'est le passage le plus redouté par les athlètes», témoigne Christophe Le Roux. Surnommé «l'Everest des nageurs», cet espace maritime fait et défait les tentatives, l'effort à

“  
Je sors de ma zone de confort au travers du sport. C'est mon truc à moi.”

CHRISTOPHE LE ROUX  
PARTICIPANT À L'ENDUROMAN 2021

fournir pouvant s'étendre de 34 à 60 km en fonction des courants. Un participant y a même laissé sa vie en août 2017.

## Les Perce-Neige partenaires de l'aventure

L'investissement pour participer à l'Enduroman est conséquent. Entre l'inscription, les assurances, les réservations d'hôtel, le matériel, les déplacements et les ravitaillements, on dépasse les 15 000 francs.

Christophe Le Roux entend aussi et surtout lever 7500 francs afin de permettre à la fondation Les Perce-Neige d'acquiescer une «Joëlette», un siège tout-terrain permettant aux résidents de partir, eux aussi, à l'aventure.

Pour soutenir Les Perce-Neige et Christophe Le Roux, c'est ici: <https://bit.ly/3lksSIH>

Il faut être un brin timbré pour se lancer, non? «J'ai ma réponse toute prête pour cette affirmation», sourit Christophe Le Roux. «Un fou a une envie forte et sincère mais ne la réalise pas.» Pour ce faire, le triathlète s'astreint à 12 heures d'entraînement hebdomadaire en moyenne depuis trois ans désormais. Il devait, en effet, s'élancer en juin 2020, mais le coronavirus en a voulu autrement.

«L'effort sera violent, il n'y a pas de doute. J'aime penser que 'La douleur est universelle, la souffrance une option'». Le Breton d'origine se défend de toute sénilité précoce. «Je ne peux pas me permettre financièrement de me lancer dans une carrière entrepreneuriale, par exemple. Moi, je sors de ma zone de confort au travers du sport. C'est mon truc. Je n'ai pas trouvé d'autres moyens qui me font vibrer pareillement.»

## Du palais de l'Élysée à la piscine du Nid-du-Crô

Christophe Le Roux développe ses envies de longues distances et de dépassement de soi dès son adolescence. Au décès de son père, sa mère l'entoure. Un peu trop au goût du jeune Breton. «Elle était très aimante», lâche-t-il. «Elle voulait bien faire. Mais j'avais besoin d'air libre.» Brevet de sport en poche et service militaire au sein de

l'armée de terre derrière lui, Christophe Le Roux «monte à Paris» à la fin des années 1980. Il y décroche un poste au sein de la Garde républicaine, en charge de la sécurité du Palais de l'Élysée et de son locataire de l'époque, François Mitterrand. Il y restera quatre ans.

Le Breton quitte le président de la France pour rejoindre le Prince de Monaco. Durant près d'une décennie, Christophe Le Roux véhicule la famille princière où elle le désire. Il en devient intime. «Voir Albert II, prince de Monaco, sortir de la piscine en slip le matin, c'est une expérience», rigole son chauffeur d'alors.

## «Bravo et bon vent»

En couple à l'époque avec une Fribourgeoise, le Français est attiré par la Suisse. Après quelques années comme moniteur à Fribourg, il accepte «le défi» du Red-Fish en 1998: le Nid-du-Crô, tout juste inauguré, doit former les nageurs de demain. Désormais garde bain, il ne quittera plus l'installation neuchâteloise.

A 57 ans, Christophe Le Roux s'apprête à vivre l'expérience de sa vie. Il sera l'athlète le plus âgé à tenter sa chance. Comme le dit Vincent Martinez, directeur général de la Fondation Les Perce-Neige, partenaire de l'aventure: «Bravo et bon vent».

# Encore des championnats annulés pour le BCC

**BADMINTON** En raison des risques liés au Covid-19, la compétition nationale réservée aux seniors n'aura pas lieu.

Coup dur pour le BC La Chaux-de-Fonds (BCC). Les championnats de Suisse seniors, initialement prévus dans la Métropole horlogère le week-end des 1er et 2 mai 2021, ont été annulés. «Le tournoi devait rapporter environ 10 000 francs», lance Olivier Mermod, coprésident des Abeilles.

Cette annonce était attendue, tant il semblait improbable d'accueillir une manifestation qui regroupe en principe environ 300 badistes. «Nous

n'avions aucune garantie avec les mesures liées au Covid-19. En plus, les gens ont tous peur. Si c'est pour récupérer une vingtaine de joueurs, cela ne vaut tout simplement pas la peine», explique avec lucidité l'homme fort du BCC. «Par définition, les seniors font potentiellement partie des groupes à risque. Il n'y avait aucune raison valable pour que la compétition soit maintenue cette année.» Ce n'est pas le premier tournoi

que le BCC se voit contraint d'annuler en raison de la pandémie du coronavirus. L'année dernière, les Chaux-de-Fonniers devaient déjà organiser les championnats de Suisse seniors. En vain. Si la Loterie romande (LoRo) a pu éponger cette perte, le club chaux-de-fonnier a tout même perdu environ 25 000 francs en 2020.

«Tous les clubs sportifs sont touchés. Il faudra voir si les membres demandent des remboursements et comment cela



Mathias Bonny (en arrière-plan) et Gilles Triplet devraient reprendre le championnat le 9 avril. ARCHIVES MURIEL ANTILLE

se passe avec les sponsors. Nous ne savons pas du tout où nous allons», détaille Olivier Mermod. «Tout le monde va de

voir revoir son budget à la baisse.»

Du côté sportif, la prochaine édition des championnats de

Suisse seniors est d'ores et déjà agendée aux 23 et 24 avril 2022 à Berne. Le Neuchâtelois du BC Yverdon, Oliver Colin, devra donc prendre son mal en patience avant de compléter son impressionnante collection de médailles, lui qui domine la catégorie des plus de 35 ans depuis plusieurs années.

## La LNA reprendra le 9 avril

Pour la ligue nationale A, le retour des choses sérieuses est prévu pour le vendredi 9 avril face à Lausanne. Les Chaux-de-Fonniers ont pu reprendre le chemin de l'entraînement et ont désormais quatre semaines pour se préparer au mieux à la reprise du championnat. Après seulement trois journées, les Abeilles occupent la cinquième place de LNA. A noter qu'aucune équipe ne sera reléguée au terme de l'exercice en cours. **FCH**